

Packliste England SWCP 2019

Artikel	Anzahl	Gewicht	Gewicht am Körper	Gewicht im Rucksack
Rucksack	1	1850		1850
Kleidung				
Wanderschuhe	1	1182	1182	
Merino Wandersocken	2	108	68	40
lange Wanderhose	1	430	430	
Shorts	1	150		150
Panty	2	40	40	40
Unterhemd, Merino	1	80	80	
T-Shirt, kurzarm, Merino	1	110		110
T-Shirt, kurzarm, Funktion	1	140	140	
T-Shirt, kurzarm, Baumwolle	1	130		130
Nike Langarmshirt	1	230		230
Hoody, Merino	1	410	410	
Buff Merino	1	70	70	
Jeans	1	450		450
Nike Sneaker	1			
dicke Jacke	1	350		350
Windjacke	1	200		200
Regencape	1	177		177
Regenhose	1	270		270
Nachthemd	1			
			2420	2147
Kosmetik				
kleines Handtuch	1	63		63
Kulturbeutel	1	136		136
Shampoo/Seife in Dose	1	85		85
Zahnbürste	1	130		130
Zahnpasta	1	30		30
Deo	1	20		20
Nachtcreme	1	13		13
Make up	1	40		40
Sonnencreme Gesicht	1	45		45
Sonnencreme Körper	1	35		35
Easypee	1	30		30
Wimperntusche	1	30		30
Eyelinier	1	10		10
Bürste	1	40		40
Abschminktücher	1	170		170
Haarspray	1	100		100
			0	977
Reiseapotheke				
Erste-Hilfe-Set (Verbandszeug,..)	1	140		140
Alkopads	20	26		26
Kompresse	1	80		80
Schmerzmittel (Ibuprofen)	1	6		5

(Blasen-)Pflaster	1	17		15
Leukoplast	1	21		20
Durchfallmedikament	1	10		10
Mobilat	1	60		60
Wundsalbe	1	15		15
Magnesium	1	10		10
			0	381
Sonst so Zeug				
Stuhl	1	280		280
Sonnenbrille mit Etui	1	160		160
Lesebrille mit Etui	1	150		150
Taschenmesser	1	90	90	
Wanderführer	1	345		345
Lesebuch	1	280		280
Adapter	1	60		60
Handy	1	145	145	
Ladekabel	1	45		45
Powerbank	1	145		145
Easypee	1	30		30
Trekkingstöcke	1	450		450
			235	1945
Verpflegung				
Essen				
Wasser in Blase	1			2000
			0	2000
TOTAL ohne Verpflegung			2655	7300